



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femanet.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



PROJETO DE LEI Nº. 23/2011 DE 29 DE JULHO DE 2.011

Institui Projeto "ESPORTE PARA TODOS" no Município de Lutécia

A CAMARA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

A P R O V A:

Artigo 1º - Fica instituído no âmbito do Município de Lutécia o projeto "ESPORTE PARA TODOS", vinculado ao Departamento Municipal de Esportes, cujo objetivo é conceder a inclusão comunitária de crianças, adolescentes, jovens e adultos, enfatizando o desenvolvimento cognitivo, físico motor e sócio afetivo.

Artigo 2º - Para execução do referido projeto fica criado o seguinte cargo no Quadro do Departamento Municipal de Esportes:

I - 1 (um) cargo de Professor de Educação Física, com carga horária de 30 (trinta) horas semanais, cuja remuneração será idêntica ao cargo de Professor de Educação Física já existente no Quadro do Departamento Municipal de Educação e Cultura, com a função de coordenar todas as atividades previstas no anexo I que faz parte integrante desta lei.

Artigo 3º - A função de auxiliar na execução do presente projeto será exercida por ocupante do cargo de Assistente de Esportes, cuja contratação deverá ocorrer através da realização de concurso público.

Artigo 4º - As despesas com a execução desta lei correrão a conta das verbas próprias do orçamento vigente, suplementadas se necessário.

Artigo 5º - Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Paço Municipal Prefeito "Jurandyr Fiori", aos 29 de Julho de 2.011

APROVADO

Pelo Plenário da Câmara Municipal de
Lutécia-SP, na Sessão Ordinária
de 01/08/2011

Luis Antonio da Silveira

Presidente

RG 20.093.383-8

CPF 099.741.228-30

Evaldo Barquilha de Oliveira

Prefeito Municipal



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Artindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femanet.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



JUSTIFICATIVA

Excelentíssimo Senhor Presidente,
Excelentíssimos senhores Vereadores,

Temos a grata satisfação de encaminhar a Vossas Excelências, para apreciação por parte desse Egrégio Legislativo, o projeto de lei nº. 23/2011, que "Institui o Projeto ESPORTE PARA TODOS no Município de Lutécia".

Trata-se de empreendimento similar ao Projeto Esporte Social, outrora desenvolvido nessa Municipalidade em parceria com o Estado de São Paulo. Doravante, fica instituído e denominado "ESPORTE PARA TODOS", alicerçado apenas com recursos desta Municipalidade. Destarte, o projeto em questão é Municipal e, para tanto, se faz necessária a contratação de profissional para o seu desenvolvimento.

Assim, solicitamos seja o Projeto de Lei considerado de urgência, para tramitação nessa Casa, nos termos de que dispõe a Lei Orgânica do Município.

Na expectativa da aceitação a presente, antecipamos nossos agradecimentos, ao mesmo tempo em que reitera nossos protestos de alta consideração e apreço.

Paço Municipal Prefeito "Jurandyr Fiori", aos 29 de Julho de 2.011

Evaldo Barquilha de Oliveira
Prefeito Municipal



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Artindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femane.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



ANEXO I

PROJETO ESPORTE PARA TODOS

CONSIDERAÇÕES GERAIS

APRESENTAÇÃO

O projeto tem como finalidade principal contribuir para formação esportiva e educacional de crianças, adolescentes, jovens e adultos, bem como a qualificação e melhoria das condições de vida destes beneficiados, fortalecimento das práticas esportivas, na medida em que darão à população melhores condições de atuar e participar das decisões em prol das políticas públicas e metodologias, das modalidades esportivas desenvolvidas, além de integração com o Departamento Municipal de Saúde e Conselho Tutelar.

O Esporte Para Todos é uma forma de encarar a competição desportiva como estilo de vida saudável, seja no campo psicológico, físico ou na condição de superar desafios, sob a sua forma mais lúdica.

O esporte é uma forma pacífica de unir povos, independentemente de raça, religião, fronteiras e condições financeiras. Não deve haver vencedores ou vencidos, derrotas ou vitórias, fracassos ou glórias e sim a celebração do que a vida pode de melhor proporcionar, que é o esporte como meio de se obter uma vida mais leve e saudável.

JUSTIFICATIVA

Nosso Município possui um elevado índice de famílias carentes, onde as crianças, adolescentes e adultos não têm muitas opções para a prática de uma atividade física com acompanhamento de profissionais capacitados para desenvolver esse trabalho.

Nesse sentido é que o projeto "ESPORTE PARA TODOS" tem como objetivo atender crianças, adolescentes, jovens e adultos desportistas em nossa cidade. Trata-se de uma proposta que vem oferecer aos mesmos acesso a prática de esporte nas modalidades de futebol de campo e



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femanet.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



futsal, Handebol, Voleibol, Basquetebol, Natação, Hidroginástica, e outras modalidades, como condição para uma vida saudável e plena de saúde.

O Projeto Esporte Para Todos sem dúvida é de extrema relevância social para a comunidade e para os beneficiários, uma vez que proporcionará aos mesmos a criação de novas opções de vida, motivando condições de superação das dificuldades, servindo como alternativa para afastar-se das drogas e criminalidade, ou mesmo contribuindo para fortalecer as características positivas, priorizando valores construtivos como: companheirismo, autocontrole, respeito às regras, auto superação e controle dos impulsos negativos e agressividade.

No campo da saúde o projeto possibilita a potencial preservação das capacidades físicas, emocionais e psicossociais melhorando a qualidade de vida, influenciando na formação da auto-estima, credenciando para uma melhor ação produtiva e a participação em sociedade.

OBJETIVOS GERAIS

- Integrar, socializar e incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, de faixa etária, de gênero, de sexo e de classe social diferentes, oferecendo o acesso à prática de esporte educacional e da cultura corporal, enfatizando o desenvolvimento cognitivo, físico motor e sócio afetivo.
- Proporcionar as atividades de acordo com a faixa etária, oferecendo vivência e iniciação esportiva para as crianças, adolescentes, jovens e adultos. Além de tudo, é uma ferramenta importante de inclusão social e desenvolvimento humano com valores importantes para a vida.
- Proporcionar as crianças, adolescentes, jovens e adultos, acesso a prática de esporte, contribuindo para o desenvolvimento integral dos mesmos, capacitando-os a lidar com suas necessidades, desejos e expectativas de forma que possa desenvolver competências técnicas sociais e comunicativas, contribuindo também para formação da cidadania, criando obrigações, estimulando a personalidade intelectual e física bem como oferecendo chances reais de integração e inserção social, afastando-os das drogas e violências, ensinando valores éticos e morais.
- Proporcionar também aos adultos um esporte saudável como forma de lazer e de manter a saúde sob controle.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arlindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femane.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



- O projeto também permite a possibilidade de parceria com o Conselho Tutelar para a prestação de serviços comunitários para as crianças e adolescentes com passagem por delinquência, com a assistência de professores do projeto, na aplicação de atividades como medidas corretivas e como forma de socialização do indivíduo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover e incentivar o esporte e a alta estima das crianças, adolescentes, jovens e adultos.
- Contribuir para o bom andamento das atividades esportivas e educacionais.
- Propiciar uma ação integrada junto a Prefeitura, Escolas, Departamento Municipal de Saúde, Conselho Tutelar e a Sociedade.
- Proporcionar, socialização entre meninos e meninas através do esporte, discutindo as suas diferenças e suas limitações individuais.
- Proporcionar a vivência da cultura corporal local envolvendo a prática esportiva coletiva e individual no desenvolvimento social e autônomo de cada educando.
- Construir e transformar as práticas esportivas locais, buscando informações da própria vivência infantil, juvenil e adulta, permitindo o aprofundamento do conhecimento sobre a mesma.
- Desenvolver os domínios cognitivos, sócio-afetivo e físico motor dentro do Projeto Esporte Para Todos, através das práticas esportivas, culturais e corporais.

CONTEÚDOS

O Projeto ESPORTE PARA TODOS em nosso município, desenvolverá as modalidades coletivas e individuais: Futebol de Campo, Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol, Natação, Hidroginástica e outras modalidades.

A escolha do futebol ocorreu pelo gosto e importância para cada aluno, e dentro do próprio projeto montar uma escolinha de futebol que possa representar a nossa cidade através das categorias de base do Esporte Clube 7 de Setembro.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femane.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



As modalidades Futsal, Voleibol, Basquetebol e Handebol, são modalidades que permitem aos alunos transformar tais práticas de acordo com a necessidade, favorecendo o desenvolvimento pessoal e coletivo.

As modalidades Natação e Hidroginástica tornam-se viáveis pela infra-estrutura existente e por ser estimulante e prazeroso aos praticantes.

Algumas vantagens dessas modalidades:

Futebol de Campo e Futsal

- Fortalecimento da musculatura das pernas e do tronco.
- Aumento da massa muscular das pernas e aumento do tecido ósseo dos membros inferiores.
- Como o futebol é um esporte que envolve competição, o nível de adrenalina aumenta em alguns momentos do jogo. Dessa maneira, aumentam também os batimentos cardíacos e a capacidade física.

Voleibol

- Melhora o condicionamento físico.
- Aumenta agilidade.
- Trabalha a coordenação motora.
- Aumenta a massa muscular, principalmente das pernas.
- Por ser uma das modalidades esportivas coletivas, emprega muito o trabalho em grupo.

Basquetebol

- Fisicamente, o basquete é um esporte bastante completo que exige grande capacidade de explosão física e também de força muscular. Além disso, pela velocidade do jogo e grande



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arlindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femanet.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



variedade de movimentos exigidos, o basquete desenvolve a coordenação motora, a concentração, a precisão e o domínio do espaço.

- Psicologicamente, possibilita a integração social e o espírito de equipe, aumentando a auto-estima e a competitividade saudável.
- Economicamente, é um esporte barato, que pode ser praticado ao ar livre, em praças, parques e escolas.

Handebol

- Por basear-se em movimentos simples e naturais (como pular, correr e lançar), o handebol é um jogo muito fácil de aprender.
- Proporcionar excelente condicionamento físico muscular e cardiovascular.
- Por ser um esporte coletivo, incentiva o espírito de grupo, a disciplina e a competição saudável.

Natação

- É uma atividade que não causa impacto nas articulações e nem na musculatura, portanto, não há risco algum de ocorrer lesões, como em outras atividades físicas.
- As pessoas que praticam natação regularmente trabalham o sistema cardíaco e respiratório. Isso faz com que seu condicionamento físico melhore.
- Quem nada os quatro estilos (crawl, peito, costa e borboleta) consegue trabalhar todos os grupos musculares do corpo, eliminando gorduras extras e fortalecendo a musculatura.

Hidroginástica

- Melhora o nível de força e desenvolvimento dos principais grupos musculares.
- Aumenta a circulação sanguínea e dá resistência ao sistema cárdio-respiratório.
- Tonifica os músculos, torneando os braços, pernas e bumbuns.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arlindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femanet.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



- Quem faz hidroginástica melhora a flexibilidade das articulações.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Futebol de Campo

- História do Futebol no Brasil.
- Regras básicas do futebol e suas transformações ao longo dos anos.
- Fundamentos básicos do futebol (controle de bola, chutes, dribles, cabeceio, domínio e condução de bola).
- Sistema de jogo: 4-4-2, 3-5-2, 4-3-3 e outros.

Futsal

- História do futsal.
- Regras básicas do futsal.
- Fundamentos do futsal (controle de bola, domínio de bola, condução de bola, passe e chute).
- Sistema de jogo: 2-2, 3-1 e 4-0.

Voleibol

- História do voleibol no Brasil.
- Regras básicas.
- Domínio motor, corporal, temporal e espacial.
- Domínio do toque, manchete, saque e cortada.
- Sistema de Jogo: 6-0, 4-2 e 5-1.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arlindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femane.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



Basquetebol

- História do basquetebol no Brasil.
- Característica de jogo.
- O basquete de quadra e basquete de rua.
- Regras básicas.
- Fundamentos do basquete (manejo de bola, dribles e giros, passes, arremessos, bloqueio e rebote).
- Sistema de jogo ofensivo e defensivo.

Handebol

- História do handebol no Brasil.
- Falta ou agressão, em torno do jogo de handebol.
- Fundamentos básicos (drible, as passadas, arremessos, condução de bola, posse de bola, recepção e goleiro).
- Regras básicas.
- Sistema de jogo ofensivo e defensivo.

Natação

- História da natação no Brasil.
- Características da natação, quais os tipos de nados, e os seus fundamentos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Artindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femanet.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



- Natação pode ser uma modalidade individual ou coletiva, em que momento isso pode acontecer.
- Provas individuais (50m rasos, 100m rasos, 200m rasos, 400m rasos, e 800m rasos).
- Provas coletivas revezamento (4-100m, 4-200m, 4-400m e 4-800m).

Hidroginástica

- História da hidroginástica no Brasil.
- Benefício da hidroginástica.
- Precauções da hidroginástica.
- Tipos de hidroginástica (hidrodance, hidroaxé e outros).

Os materiais necessários para realização das atividades serão disponibilizados pelo Departamento de Esportes, ao qual está vinculado o projeto.

ESTRATÉGIAS

As estratégias utilizadas para colocar os conteúdos em prática são:

- 1 - A exposição do professor verbalmente e através de demonstrativos e ilustrativos, tais como exposição de vídeos, lousas e exemplificação dos conteúdos com retrato da realidade local.
- 2 - O trabalho independente e ou em grupo serão colocados nos momentos em que o ensino da prática esportiva estiver acontecendo, levando-se em conta a faixa etária, a experiência do conteúdo pelos alunos, o desenvolvimento cognitivo, físico-motor ou sócio-afetivo.
- 3 - A elaboração em conjunto terá ênfase no momento em que o aluno conseguir elaborar um tema baseando no seu interesse sem a influência no meio externo enfatizando a conversa, a problematização e o debate em grupo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUTÉCIA

ESTADO DE SÃO PAULO

Praça Arindo Eiras, 125 - Centro - CEP 19750-000 - LUTÉCIA / SP

Fone: (18) 3368-1101 e 3368-1105 - Fax: (18) 3368-1113 - e-mail: plutecia@femane.com.br

C.N.P.J 44.544.880/0001-32



aprendizagem formativa que faça das crianças, adolescentes, jovens e adultos um ser pensante, autônomo, criativo e crítico.

Paço Municipal Prefeito "Jurandyr Fiori", aos 29 de Julho de 2.011

Evaldo Benquilha de Oliveira
Prefeito Municipal

2